

STAGE SPORTIF enfants (6/11 ans)

Vacances d'Automne – du 19 au 23 octobre 2026.
Attention : l'usage du téléphone portable est interdit pendant le stage sportif.

Activités :

- **né de 2018 à 2020 :** escalade, natation, judo, course d'orientation, grands jeux sportifs, roller, randonnée, sortie Vélo et jeux de raquettes.
- **Né de 2015 à 2017 :** sortie vélo, natation, tir à l'arc, jeux de raquettes, biathlon, escalade, visite de la Bastille et randonnée.

Une journée dans la semaine a lieu en dehors de Grenoble : dans les massifs de Belledonne ou du Vercors.

Accueil : de 8h30 à 9h (départ) et de 17h à 17h30 (retour).

Lieu : rendez-vous à la Halle Clemenceau – 40 boulevard Clemenceau.

Tenue : pour la 1ère journée prévoir **OBLIGATOIREMENT** maillot de bain et serviette.

Baskets, survêtement, vêtement de pluie, casquette ou chapeau, crème solaire, paire de lunettes de soleil et vêtements de rechange si besoin.

Informations et inscription :

- **Apporter un pique-nique et un goûter tous les jours** (1 sac à dos par enfant) **prévoir une gourde d'eau d'un litre** (pas de bouteille en verre).
- Inscription obligatoire sur 5 jours
- Tarif en fonction du quotient familial
- Le programme des activités sera distribué le lundi matin mais pourra être modifié en fonction des conditions climatiques (repli en intérieur par temps de pluie)
- Contact : plateforme Familles au 04 76 76 38 38 (de 8h à 14h).
Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous en faire part à **sport.activitesportive@grenoble.fr**

Annulation possible sur le Portail Famille jusqu'au mercredi 14 octobre. Passé ce délai, l'intégralité du stage sportif restera à votre charge.

STAGE AQUATIQUE enfants (6/11 ans) et adultes

Vacances d'Automne – du 19 au 30 octobre 2026.

Activité : cours de natation, jeux aquatiques et jardin aquatique

Apprentissage de la natation et découvertes des différentes activités aquatiques ludiques.

- Semaine 1 du 19 au 23 octobre
 - **de 9h30 à 10h15 Jardin Aquatique né de 2021 à 2022**
 - **de 10h30 à 12h Stage Aquatique né de 2015 à 2020**
 - **de 13h30 à 15h Stage Aquatique né de 2015 à 2020**
 - **de 15h30 à 17h Stage Aquatique né de 2015 à 2020**
 - **de 12h15 à 13h00 Natation Adultes Non Nageurs**
- semaine 2 du 26 au 30 octobre
 - **de 9h00 à 9h45 Jardin Aquatique né de 2021 à 2022**
 - **de 10h15 à 11h45 Stage Aquatique né de 2015 à 2020**
 - **de 13h30 à 15h Stage Aquatique né de 2015 à 2020**
 - **de 15h30 à 17h Stage Aquatique né de 2015 à 2020**
 - **de 12h15 à 13h00 Natation Adultes Nageurs**
 - **de 12h15 à 13h00 Aquagym**

Accueil : 15 minutes avant le début du cours

Lieu : piscine Bulle d'O

Tenue : maillot de bain, bonnet, lunettes, serviette de bain, nécessaire de toilette

Informations et inscription :

- Inscription obligatoire sur 5 jours.
- Tarif en fonction du quotient familial
- Contact : plateforme Familles au 04 76 76 38 38 (de 8h à 14h).
Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous en faire part à [**sport.activitesportive@grenoble.fr**](mailto:sport.activitesportive@grenoble.fr)

Annulation possible sur le Portail Famille jusqu'au mercredi 14 octobre (semaine 1) et le mercredi 21 octobre (semaine 2). Passé ce délai, l'intégralité du stage sportif restera à votre charge.